



## CONTATTI:

 [www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all



# Il progetto DEMCARE4ALL muove i suoi primi passi

Quando una diagnosi di demenza entra a far parte della famiglia, si tratta di qualcosa che coinvolge ciascun membro e riplasma la dinamica familiare.

Comprendiamo quanto sia dolorosa una condizione come l'Alzheimer per chi ne è colpito e per i membri della famiglia. Navigare nella vita quotidiana diventa una sfida, e fornire assistenza risulta un impegno mentale e fisico estenuante. Chi soffre di demenza spesso sperimenta sensazioni di isolamento e disorientamento quando non è in grado di esprimersi, svolgere funzioni di base o persino riconoscersi. Inoltre, la cura di una persona con una tale condizione si presenta come un compito impegnativo e faticoso.



D'altra parte, è necessario concedere anche ai bambini e ai giovani della famiglia il tempo per adattarsi alla notizia e alle modifiche che porterà nella vita di tutti. Di conseguenza, i caregiver potrebbero trovarsi di fronte alla sfida di capire come affrontare questa conversazione con i propri figli o nipoti. Potrebbe essere necessario ricorrere a un aiuto e un supporto per discuterne, comprendere come spiegare la demenza, individuare la persona più adatta a parlarne e sapere cosa dire e quando dirlo.

L'innovazione del progetto Erasmus+ DEMCARE4ALL risiede proprio in questo aspetto: l'inclusione del gruppo di bambini e adolescenti che fanno parte del cerchio familiare di una persona con demenza.



## CONTATTI:



[www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



## La nostra proposta

Al fine di offrire un maggiore sostegno a coloro coinvolti, è stato ideato un **corso di formazione** che si rivolge simultaneamente a tre gruppi target:

- Operatori professionali;
- Caregiver familiari (parenti, amici e volontari);
- Individui nelle prime fasi della demenza con un'età di 50 anni e oltre.

L'obiettivo del corso è introdurre il tema della demenza, dotando i partecipanti di strumenti e strategie per affrontare la vita quotidiana. Ciò include la creazione di un ambiente favorevole alla demenza e la gestione delle sfide comportamentali che possono emergere durante il progredire della condizione.

In aggiunta, il partenariato del progetto DEMCARE4ALL ha sviluppato una serie di **materiali educativi** rivolti a bambini e adolescenti (dai 6 ai 17 anni) per spiegare loro cos'è la demenza e quali strategie possono essere adottate per affrontare le sfide associate a questa condizione.

Tra i materiali inclusi:

- **Due fiabe educative** rivolte ai bambini dai 6 ai 12 anni;
- Una **serie di fumetti** che narrano le avventure di una nonna speciale affetta da Alzheimer. Ogni episodio tratta un sintomo unico della demenza e suggerisce strategie per sostenere e accompagnare le persone con demenza nella loro vita quotidiana.
- Sulla base della trama dei fumetti, abbiamo ideato **attività creative** per mettere in pratica i consigli forniti dai membri della famiglia in ogni episodio.
- Un **gioco da tavolo** incentrato sui proverbi, generalmente preservati nelle fasi iniziali della demenza, è stato progettato. Questo gioco consente a bambini, caregiver e persone con demenza di giocare insieme.

# RIUNIONE TRANSNAZIONALE DI PROGETTO IN DANIMARCA E PROSSIMI PASSI DEL PROGETTO

All'inizio di ottobre, il partenariato del progetto si è riunito ad Aarhus, in Danimarca, ospitato da SOSU, per discutere i prossimi passi del progetto.

I materiali creati dal partenariato nel recente periodo di attività, che includono il corso di formazione e i materiali destinati a bambini e adolescenti, saranno oggetto di sperimentazione in ciascun paese partner.

In questo modo, in Svezia, Grecia, Italia, Danimarca, Polonia e Irlanda, coloro che si trovano nelle prime fasi della demenza, i loro caregiver formali e familiari, nonché i bambini e gli adolescenti dai 6 ai 17 anni che fanno parte del contesto familiare della persona con demenza, avranno l'opportunità di ricevere supporto durante una fase delicata e piuttosto impegnativa delle loro vite.

Con questi risultati preliminari, DEMCARE4ALL si propone di fornire sostegno a questi gruppi target, creare e promuovere opportunità di apprendimento per la popolazione e ridurre il pregiudizio sociale associato alla demenza, contribuendo così a migliorare l'inclusione delle persone in questa condizione.

Per rimanere aggiornati sulle nostre attività e scoprire i materiali creati, vi invitiamo a visitare il sito web del progetto all'indirizzo <https://demcare4all.eu/> e a seguirci sui principali social media.

## CONTATTI:

 [www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all

